

Amandines

GAZETTE N°1

DECEMBRE 2024

NOEL ARRIVE A GRANDS PAS...

**VENEZ FETER NOEL
AVEC NOUS !**

THEME : Noël Alsacien



Le 20 décembre, nous organisons notre fête des familles. Les réservations sont désormais fermées et notre équipe se prépare à accueillir plus de 100 convives. **N'oubliez pas de venir avec votre pull ou accessoire de Noël !**

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Ce nouveau format d'édition de notre journal a été réfléchi lors d'un groupe de travail dans le cadre de notre projet d'établissement. Il a pour objectif de communiquer différemment avec vous concernant la vie de la résidence et les événements à venir.

Cette gazette "Amandines" sera publiée régulièrement, et des éditions spéciales permettront de mettre en avant les temps forts de l'année.

Vos retours seront précieux pour nous aider à améliorer notre gazette, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions, et proposition de thèmes et articles.

Je vous souhaite une bonne lecture, et de belles fêtes de fin d'année.

Pauline PORCEDDU
Directrice

POUR PLUS DE PHOTOGRAPHIES, RENDEZ-VOUS SUR FAMILYVI

Amandines

MA PETITE TRIBU : UNE ASSOCIATION LOCALE QUI NOUS AMÈNE LES ANIMAUX DE LA FERME

Le 4 décembre, Adrien de l'association "Ma petite tribu" est venu avec les animaux de sa ferme située Rue Des Vignes. Poules, cochons d'Inde, et même parfois des chèvres viennent rendre visite à nos résidents tous les trimestres.

Bonne nouvelle, cette activité plait tellement aux résidents, que nous avons décidé d'augmenter sa fréquence en 2025 : **Ma petite tribu interviendra tous les mois à partir de janvier.**



LES LUTINS FARCEURS

Depuis le début du mois de décembre, notre résidence a adopté deux célèbres lutins farceurs. La nuit malgré la surveillance de nos aides-soignantes, ils se réveillent et font des bêtises. Voici quelques unes d'entre elles...



SPECTACLES DES AINÉS

Nos résidents ont été invités au spectacle des aînés de la ville de Cambrai, qui s'est tenu le 5 décembre. Ce show années 60 a été très apprécié des résidents. **Retrouvez plus de photos sur familyVi.**



LE MOT DE PRISCILIA, NOTRE COIFFEUSE



Bonjour je me présente je suis Priscillia maman d'une petite fille de 2 ans et coiffeuse depuis l'âge de 16 ans. Vous pouvez me retrouver sur rendez-vous les mardi ou jeudi.

J'ai passé mon CAP, mon brevet professionnel et mon brevet de maîtrise en parallèle de mon activité salariée. Après 14 ans dans le même salon, j'ai décidé il y a maintenant 5 ans d'ouvrir mon entreprise pour exercer à domicile. En effet, riche de ces années en salon de coiffure, je souhaitais évoluer. J'aime ce contact avec ma clientèle, je souhaite leur faire passer un bon moment et faire plaisir. J'exerce mon métier avec passion et aime particulièrement la relation avec les résidents. J'espère vous faire passer un bon moment.

Amandines

VIE DE LA RESIDENCE



Priscillia est notre nouvelle prestataire coiffure. Elle intervient sur rendez-vous ou selon la fréquence désirée, le mardi ou jeudi. Elle prendra bientôt contact avec vous pour faire le point sur vos besoins.



Les missions de médecin coordonnateur sont assurées par un médecin du groupe DomusVi dans l'attente du recrutement effectif d'un nouveau médecin coordonnateur.



Un espace bien-être est disponible pour les manucures, il se situe au salon mauve. N'hésitez pas à solliciter les aides-soignantes et l'animatrice pour réserver un créneau.

INFORMATIONS

Sorties pour les fêtes

Pensez à prévenir l'accueil si vous venez chercher votre parent pour les fêtes.

Cadeaux de Noël

Si le père Noël vous ramène des vêtements, ces derniers doivent être déposés à l'accueil pour marquage avant d'être rangés.

Egalement, la résidence ne peut pas entretenir les vêtements délicats, soyez vigilants lors de vos achats.

Vente de vêtement l'Age d'Or

Rapprochez-vous de l'accueil pour indiquer le montant à ne pas dépasser ou si vous refusez les achats.

A VENIR - OUVERT A TOUS

- 26/12** Conférence avec Damien Koska
- 27/12** Anniversaires du mois avec Yann
- 30/12** Le dernier Loto de l'année
- 06/01** Epiphanie
- 08/01** Vente de vêtements l'Âge d'Or
- 15/01** "Ma petite tribu", la ferme aux Amandines
- 27/01** Départ du défi "top culture"

ZOOM SUR... LE CVS

Le Conseil de la Vie Sociale est une instance composée de membres élus représentant les familles, les résidents et les salariés. Ils se réunissent tous les trimestres et sa prochaine réunion est prévue le 24 janvier. Un affichage est dédié à ses activités devant le bureau de soins. Pour plus d'informations, vous pouvez vous rapprocher de la Direction.

Amandines

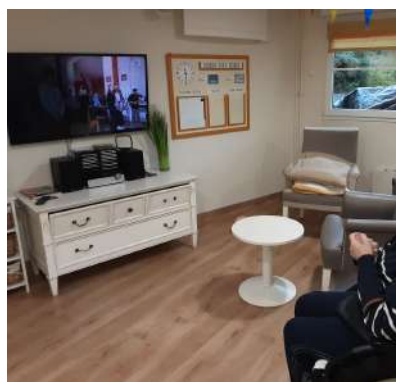
QUOI DE NEUF CHEZ VALÉRIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

Tous les matins	Lecture de La Voix du Nord
Chaque mardi	Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu
Chaque jeudi	Les résidents préparent le goûter du jour
Chaque samedi	Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir
Chaque dimanche	Apéritif fait maison

RETOUR SUR LES TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT

Depuis un an maintenant, l'unité chez Valériane a fait peau neuve, et les aménagements continuent. Les peintures ont été entièrement refaites, le mobilier du salon a été changé, une seconde salle d'activité a été aménagée, et les portes sont en cours de réfection. **Voici un petit avant/après.**



BABY REBORN : UN OUTIL THERAPEUTIQUE ADOPTE PAR LES RESIDENTS

L'avez-vous remarqué ? Nous avons adopté ces dernières semaines, des poupées très réalistes à destination des résidents. La "reborn therapy" est reconnue dans le monde entier pour apaiser les angoisses et les troubles du comportement, travailler la réminiscence, et nous permet d'aborder une étape nouvelle dans les thérapies non médicamenteuses.

L'initiatrice de ce beau projet est Anne-Sophie, aide-soignante arrivée Chez Valériane depuis quelques mois, que nous tenons à féliciter.



Amandines

BIENVENUE A ALEXANDRA, CUISINIERE

“ Cela fait maintenant 19 ans que j'exerce le métier de cuisinière, et c'est toujours avec autant de plaisir que je me consacre à effectuer mon savoir-faire dans la restauration. Ayant fait plusieurs établissements (traditionnelle, gastronomique, collectivité...) j'aime faire ressentir le goût et la passion à travers chacun de mes plats.

Après 2 années de CAP en restauration traditionnelle et une année de BEP restauration en gastronomie, j'ai eu la chance d'exercer dans des maisons de retraites mais aussi en restauration classique (traiteur, hôtel, brasserie...). Toutes ces expériences m'ont énormément appris, et je suis heureuse aujourd'hui d'apporter mon savoir faire au service des résidents des Amandines.”



BIENVENUE A MME JACQUELINE B.



Native de Proville, Madame est fille unique. A fréquenté l'école de Proville puis le collège Jules Ferry, elle a travaillé aux 3 pigeons, magasin de vêtements pour homme à Cambrai puis elle a postulé à la Sécurité Sociale où elle a travaillé en tant que guichetière jusqu'à son 1er enfant. Son mari habitait quelques maisons au-dessus de la sienne, il lui a déclaré sa flamme en lui adressant une carte à la Sainte Catherine. Leur histoire a commencé lorsqu'elle lui a répondu à la Sainte-Nicolas. Mariés en 1952, ils ont eu 3 enfants : 2 garçons et 1 fille. Ils ont eu une belle vie tous les deux. Elle est grand-mère et arrière-grand-mère comblée. Elle dit : "j'ai mis du temps à m'adapter à la vie à la résidence, ma maison et mon quartier me manque. Ici la cuisine est bonne et l'ambiance est agréable l'après-midi en salle d'animation.”

**EN JANVIER
, NOUS FETONS
L'ANNIVERSAIRE
DE...**



Madame Andrée B. le 20 janvier

**Rendez-vous le vendredi 31 janvier
pour fêter les anniversaire avec le
couple Quinet !**